

# YÖPOLYGRAFIA

OHJE POTILAALLE



KYS, kliinisen neurofysiologian osasto  
Rak. 1 A, 2.krs  
Puhelin: 017-173270 (ma – pe, klo 7.00 – 15.00)

15.4.2021

Yöpolygrafiatutkimuksella selvitetään unenai-  
kaisia häiriöitä, kuten esimerkiksi hengityskat-  
koksia eli uniapneoita tai jalkaliikehäiriöitä.  
Tutkimus tehdään kotiin vietävällä rekisteröin-  
tilaitteella. Rekisteröintilaitteisto mittaa mm.  
hengitystä, kuorsausta, veren happipitoi-  
suutta, jalkojen liikkeitä ja nukkuma-asentoa.

Tämän ohjeen avulla kiinnität rekisteröintilait-  
teen. Laitetta haettaessa saat ohjauksen antu-  
reiden kiinnittämiseen.



## Rekisteröinnin valmistelu

1. Puhdista iho ja poista tarvittaessa iho-  
karvat
  - Kiinnitä punainen johto oikean sää-  
ren etu-ulkosyrjään lihaksen päälle  
ja vihreä vasemman säären etu-ul-  
kosyrjään lihaksen päälle.
  - Kiinnitä musta johto lonkkaluun  
päälle.
  - Valkoinen on varajohto, jota voit  
käyttää tarvittaessa korvaamaan  
minkä tahansa johdon.
  - Laita elektrodien päälle ihoteippiä.





2. Kuljeta johdot paidan alla ja tuo ne ulos paidan kauluksesta.
3. Kiinnitä rekisteröintilaitte nipsuilla paitaan.
4. Kiinnitä hengitysvyö rekisteröintilaitteen takana olevaan neppariin, kierrä vyö rintakehän ympäri ja kiinnitä hengitysvyö laitteeseen.
5. Kiinnitä vatsalle tuleva hengitysvyö mustassa laatassa oleviin neppareihin.
6. Kiristä voit tarvittaessa lopuksi vetämällä valkoisista lenkeistä.



7. Yhdistä paidankauluksesta tulevat johdot
  - punainen johto koloon 2+
  - vihreä johto koloon 2-
  - musta johto PGND –koloon



8. Aseta viikset nenään.
  - Johto ja letku kierretään korvien taakse ja kiristetään paikoilleen leuan alle.
  - Suun edessä oleva termistori ei saa koskettaa ihoa.
  - Teippaa johdot poskille.



#### 9. Kiinnitä

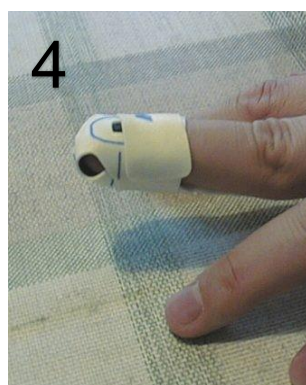
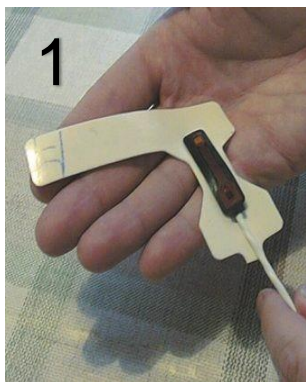
- viiksien letku PRES- kolon **pohjaan asti**
- termistorin punainen johto koloon 1+
- termistorin musta johto koloon 1-.



#### 10. Laita oksimetri ranteeseen sopivalle kireydelle.

- Rannekkeen voi kiinnittää vain kerran.





**Kynsilakkaa, rakenne- tai geelikynsiä ei voi käyttää oksimetrim kanssa.**

11. Anturi kiinnitetään teipin liimapuolelle kuvien mukaisesti.

- Aseta anturi etu- tai keskisormeen.
- Huomioi, että anturin oranssiraitainen puoli on sormea vasten.
- **Huolehdi, että anturin kohoumat ovat vastakkain.**



Teippaa johto käteen ihoteipin avulla.



Olet valmiina nukkumaan.

**Laite aloittaa ja lopettaa rekisteröinnin automaattisesti.** Laitetta ei tarvitse erikseen käynnistää tai sammuttaa.

Laite tallentaa ääntä koko rekisteröinnin ajan sisäisen mikrofonin kautta.

### **Rekisteröinnin lopetus**

1. Herättyäsi irrota mittalaitteet itsesi. Leikkaa oksimetrin ranneke. Johdot voi jättää kiinni laitteeseen.
2. **Täytä unikyselylomake.**
3. Palauta laite ja kaikki tarvikkeet sekä unikyselylomake salkussa.

**Älä laita mitään tarvikkeita roskeen, vaan pakkaa kaikki salkussa olleet tavat takaisin.**