

17.1.2024

**YKSIKKÖ: KIRURGIA/ HAAVAKESKUS**

Työohje

Julkinen

## OHJEEN OTSIKKO HAAVAPOTILAAN LÄHETE

Laatija(t): Väänänen Helli, Karjalainen Jari, Jylhä Anna, Härkönen Anssi

Vastuuhlö: Väänänen Helli

Hyväksyjä: Väänänen Helli

Kuvaus: Haavapotilaan läheteohje, toimintaohje lääkäreille

### Ohje

Potilaan nimi, henkilötunnus ja yhteystiedot, myös puhelinnumero  
(Yhteystiedot potilaan tämänhetkiseen hoitolaitokseen)

#### **Kiireellisyys: Päivystys, jos**

- akuutti vaikea infektio ja/ tai kuumeinen infektio
- iskemiaan liittyvä infektio
- etenevä kuolio
- hoitoresistentti iskeeminen kipu

1-7 vrk, jos raajassa iskemiaepäily, mutta ei välitöntä kuolion uhkaa

8-30 vrk, jos ei-iskeeminen krooninen haava

Kiireellisuuden arvioinnissa tarvittaessa soitto asianomaisen erikoisalan konsultille tai päivystäjälle

**Vastaanottava yksikkö:**

Verisuonikirurgian poliklinikka	Plastiikkakirurgian poliklinikka	Ihotautien poliklinikka
<ul style="list-style-type: none"> <li>• epäily laskimo- ja valtimoverenkierron ongelmasta</li> <li>• epäselvän raajaturvotuksen diagnostiikka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ei-iskeemisen haavan kirurgisen revision tarve</li> <li>• merkittävä kudospuutos ei-iskeemisessä haavassa</li> <li>• 3. ja 4. asteen painehaava</li> <li>• haavaan liittyvä ihosyöpä</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• epäily epätyypillisestä haavasta (esim. ihoon rajoittuva vaskuliitti, pyoderma gangrenosum)</li> <li>• epäily paikallishoitotuotteen allergiasta</li> <li>• hoitoresistentti alaraajaturvotus asianmukaisesta kompressioidosta huolimatta</li> </ul>
Jalkatyöryhmä/ endokrinologian poliklinikka	Podologia, ortopedian poliklinikka	Moniammatillinen haavapoliklinikka (ei erillistä lähetekoria, vaan lähete erikoisalan poliklinikalle)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Charcot`n jalka tai epäily siitä</li> <li>• neuroartropatia</li> <li>• diabeetikon neuropaattinen jalka, korkea haavariski</li> <li>• diabeetikon neuropaattinen haava ei ole osoittanut paranemisen merkkejä</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Haavaan liittyvä luurakenteen muutos</li> <li>• Haavaan liittyvä jalan merkittävä virheasento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jos lähettävä lääkäri tai lähetteen lukeva lääkäri arvioi, että potilaalle tarvitaan useampi ammattilainen arvioimaan</li> <li>• ihotautilääkäri, plastiikkakirurgi, verisuonikirurgi, ortopedi</li> <li>• haavahoitaja, jalkaterapeutti</li> <li>• konsultaatiot kuten infektiolääkäri, ravitsemusterapeutti, endokrinologi jne</li> </ul>

## Lähetteen sisältö

### Esitiedot:

- potilaan toimintakyky (omatoiminen/ ulkopuolisen avun tarve/ jatkuva hoidon tarve) ja liikkumiskyky (normaali/ apuväline)
- muisti (normaali/ ongelmia, hoitotahto, hoidon linjaukset)
- perussairaudet (sydänsairaudet, diabetes, laskimotukokset, reuma)
- lääkitys, tiedossa olevat allergiat
- ravitsemustila (NRS, Prealb, P-alb), painon muutos
- tupakointi, alkoholi, muut päihteen
- haavan alkutilanne ja historia
- haavan kesto, kehitys, aiemmat tutkimukset
- aiempi kevennyshoito, tukipohjalliset, erityisjalkineet
- nykyinen hoito
- alaraajan klaudikaatio tai iskeeminen kipu

### Nykytilanne (status):

- potilaan yleistila, pituus, paino, BMI
- haavastatus: koko, sijainti, katteisuus, infektiot, ympäröivä iho
- haavan valokuva neaLinkiin
- raajan ihon kunto, turvotus ja mahdolliset virheasennot, neurologinen tila (mahdollinen neuropatia)
- raajan valtimoverenkierron tila: pulssistatus (a. fem, a. poplitea, ADP, ATP), ABI-indeksi
- laskimoverenkierron tila: turvotus, pigmentaatio, näkyvät kohjut

### Perusterveydenhuollossa tehtävät tutkimukset:

- PVK, Na, K, Krea
- kaikilta ravitsemusarvot Alb ja Pre-alb
- jalkaterän ja / tai nilkan natiivi-rtg (kuvaus kuormitettuna)
  - jos osteomyeliittiepäily tai nilkan/jalkaterän merkittävä virheasento
- nivusten ihon kunnan tarkistus ja hoidon aloitus jos esim. sieni-infektio (mahdollisen angiografian punktiokohta)