

12.4.2023

**YKSIKKÖ: KIRURGIA/ HAAVAKESKUS**

Työohje

Julkinen

## OHJEEN OTSIKKO HAAVANHOIDON KIRJAAMISEN CHECK-LISTA

Laatija(t): Päivi Mäntyvaara, haavatyöryhmä  
Vastuuhlö: Päivi Mäntyvaara  
Hyväksyjä: Minna Mykkänen  
Kuvaus: Työohje haavan hoidon kirjaamisen tueksi

### Ohje

**Kirjaa potilaan haavasta seuraavat asiat potilaan hoitokertomukseen ja hoitotyön yhteenvetoon:**

#### Haavan laatu/ haava diagnoosi

- Esimerkiksi, kirurginen haava, laskimo- tai valtimoperäinen säärihaava, infektoitunut haava, traumaattinen haava, painehaava, paleltuma- ja palovamma

#### Sijainti

- Esimerkiksi, oikean jalan säären alaosa, vasen kyynärpää ulkosyrjä

#### Haavan koko/haavastatus

- cm mitta, pituus, leveys, muoto, syvyys (epidermis, dermis, subcutis, luu, jänne), onkalot, fistelit, taskut ja niiden suunta, syvä, pinnallinen
- vähintään kahden viikon välein

#### Kudostyyppi

- Epiteelikudos, granulaatiokudos, fibriinikate, nekroottinen kudos, hypergranulaatiokudos, luu ja jänne, iskeeminen haava, infektoitunut haava (VPKM-väriluokitus)

### **Puhdistus**

- Esimerkiksi, mekaaninen puhdistus (välineet), uä -puhdistus, alipainehoidot (VAC), toukat

### **Eritys**

- Esimerkiksi, laatu (märkäinen, verta, kudostenestettä, likvor), määrä (niukka, kohtalainen, runsas), haju (imelä, pistävä, voimakas), väri, dreeni

### **Sidos** (geneerinen nimi)

- Paikallishoitotuotteet ja käytetyt sidokset, esimerkiksi hunaja, hopeasidos, hydrofiber, vaahtolevy, laita sulkuihin tuotteen kaupallinen nimi ( Medihoney, Aquacel Ag, Mepilex ag)

### **Kevennys**

- Esimerkiksi huopakevennys, kevennyspohjallinen, ortoosi

### **Turvotuksen hoito**

- Kompressiosidonta, tukisukat, kompressiotekstiili

### **Ompeleet, hakaset**

- Ompeleiden kireys, poisto aika, sulavat/poistettavat ompeleet, haavan reunan kunto

### **Haavan ympäristö**

- Suojaus, turvotus, maseraatio eli vettyminen, väri, lämpö, hematoomat, ihorikot, ihottuma

### **Näytteiden otto**

- Mitä näytteitä on otettu ja milloin, tulokset (esim. bakteerikasvusto)

### **Valokuvaus**

- Vähintään 2 viikon välein, kuva neaLinkiin

### **Arviointi/havainnointi/haavan koko/haavastatus**

- Esimerkiksi, kuinka haava on muuttunut edelliseen hoitokertaan nähden, ihon lämpö, väri, tunto, hematoomat, infektion merkit (punoitus, turvotus, kuumotus, lämpö, huono olo, erityis jne.)

### **Kivunhoito**

- Kipumittari, haavakipu ennen haavanhoitoa, sen aikana ja jälkeen, puudutteet, haavanhoidon kipuraja-arvot, lisälääkkeen tarve

### **Ravitsemuksen seuranta**

- NRS -vajaaravitsemusseula/MNA, REPRO ruokavalio, täydennysravintovalmisteet, allergiat/ ruokavaliot, ruokatottumukset/mieltymykset, ruokahalu, nestelista, painon seuranta
- Osastojakson alussa tai ensikäynnillä ja voinnin muuttuessa

### **Braden painehaavariskimittari**

- Osastojakson alussa tai ensikäynnillä ja voinnin muuttuessa

### **Psyykkisen tilan seuranta/elämänlaatu**

- Miten haava vaikuttaa päivittäiseen elämään; perhe, ystävät, työ, aikataulut, mieliala jne.

### **Jatkohoidon suunnittelu ja koordinointi**

- Potilasohjaus (suulliset ja kirjalliset ohjeet):
  - Terveyskäyttäytymiseen liittyvä ohjaus: tupakointi, alkoholi
  - Ravitsemukseen liittyvä ohjaus: ruokavalio, täydennysravintojuomat, painon seuranta
  - Verenkiertoon liittyvä ohjaus: turvotuksen ehkäisy ja hoito
  - Kipuun liittyvä ohjaus
  - Haavanhoidon ohjaus
  - Jatkokontrollit, mihin yhteys ongelmatilanteissa