

## Ahdistuneisuushäiriöiden hoidonporrastus ja erikoissairaanhoidon lähetekriteerit aikuisilla

Ahdistuneisuushäiriöiden ICD-10-luokat F40 - 48		
hoidonporastus ja erikoissairaanhoidon lähetekriteerit aikuisilla (20 v. ->)		
Toimija	Tehtävä	Lähetekriteerit
Perusterveydenhuolto	<p>Ennaltaehkäisy, stressitekijöihin puuttuminen, elämäntilanne- ja oirekartoitus (esim. GAD-7), erotusdiagnostinen seulonta (BDI-21, AUDIT), itsetuhoisuuden arviointi (kts. Itsemurhien ehkäisy ja itsemurhaa yrittäneen hoito -Käypä hoito suositus), somaattisten syiden poissulku, päihteiden käytön arviointi (lab.kokeet).</p> <p>Hoito: Terapianavigaattorin hyödyntäminen ja ohjattu omahoito, itsehoito-ohjelmat, nettiterapiat, psykiatrisen sh/psykologin vastaanottokäynnit, lyhytterapeuttiset menetelmät, lääkehoidon aloitus ja vasteen seuranta, toimintakyvyn tukeminen ja kuntoutus, psykoedukaatio, supportio, KELAn tukemaan kuntoutuspsykoterapiaan ohjaaminen</p> <p>Jatkohoito erikoissairaanhoidon jälkeen</p>	Lievässä ja keskivaikeassa ahdistuneisuusoireilussa, johon ei liity vakavaa samanaikaissairastavuutta, vakavaa toimintakyvyn heikkenemää tai samanaikaista itsetuhoisuutta, hoidon pääasiallinen vastuu on perusterveydenhuollossa.
Erikoissairaanhoidon avohoito	<p>Diagnostiikan tarkennus Hoitosuhdetyöskentely Ryhmämuotoiset hoidot Psykoterapiat Lääkehoito Toimintakyvyn kartoitus Perheinterventiot Verkostoyhteistyö Kuntoutustoimien suunnittelu Tarvittaessa ohjaus KELAn tukemaan kuntoutus-psykoterapiaan</p> <p>Työkyvyn arviointi mahdollisuuksien mukaan yhteistyössä työterveyshuollon kanssa.</p>	<p><b>Kiireetön lähete (R2-R3):</b></p> <p>Pitkittyvä vaikea-asteinen oireilu, ja pth:n tarjoama hoito ei auta Työ- ja/tai opiskelukyvyn menetys, vaativat työkyvyn arviot Vakavaan psyykkiseen oireiluun liittyvä syrjäytymisvaara Tilannetta komplisoivat muut psykiatriset häiriöt ja psykososiaaliset stressitekijät</p> <p><b>Kiireellinen lähete (R1):</b></p> <p>Itsetuhoisuus Toimintakyvyn vakava heikentyminen</p> <p><b>Päivystyslähete:</b></p> <p>Itsemurhavaara, henkeä tai terveyttä uhkaava toimintakyvyn vakava heikentyminen, psykoottisuus</p>