

Infektio- ja sairaalahygieniayksikkö 142021

Versio: 2
Päivämäärä: 11.6.2024

Clostridioides difficile potilasohje

Kuvaus: Kotona tehtävät toimenpiteet Clostridioides difficile-infektiota sairastavalle ja ulosteen siirtoon tulevalle potilaalle

Clostridioides difficile

Clostridioides difficile on tavallinen suolistobakteeri. Terveellä aikuisella *C. difficile* kantajuus on vähäistä, mutta sairaala- ja laitoshoidossa olevilla potilailla kolonisoituminen on yleistä. *C. difficile* on yleinen antibioottiripulin aiheuttaja. Oireet alkavat mikrobilääkehoidon aikana tai joskus vasta sen loputtua. Antibioottihoidon aikana *C. difficile* lisääntyy suolistossa ja saa aikaan vesiripulin, johon liittyy usein vatsakipuja ja kuumetta. Ripuloiva potilas erittää runsaasti bakteeria ja sen itiöitä ympäristöönsä.

C. difficile-bakteerin tuottamat itiöt voivat säilyä pitkiä aikoja iholla, vuodevaatteissa, pinnoilla ja lattioilla. *C. difficile* voi levitä kosketustartuntana käsien välityksellä ihmisestä toiseen. Pesemättömistä käsistä itiöt kulkeutuvat helposti suun kautta suolistoon ja alkavat lisääntyä.

Hoito

Infektiota hoidetaan tavallisesti metronidatsolilla tai vankomysiinillä taudin vaikeusasteesta riippuen. Toistuvasti uusiutuvan *C. difficile*-infektion hoitona ulosteensiirrosta on saatu hyviä tuloksia.

Henkilökohtainen hygienia

*C. difficile*en leviämistä ehkäistään tehokkaasti hyvällä käsihygienialla. Kädet pestään huolellisesti vedellä ja saippualla aina WC-käynnin jälkeen ja ennen ruokailua. Ripulitautia sairastavalle on hyvä varata käyttöön oma käsipyyhe. Jos kotona on kaksi vessaa, voi oireiseksi ajaksi varata toisen vessan vain sairastuneen käyttöön.

Pyykki pestään normaaleilla pesuaineilla ja noudatetaan vaateen valmistajan suosituslämpötilaa.

Siivous

Hyvä käsihygienia estää bakteerin leviämisen ja henkilön sairastumisen uudelleen. Kotona siivous kohdennetaan WC-tiloihin ja kosketuspintoihin. Tavanomaiset puhdistusaineet eivät tehoa bakteerin itiöihin. WC-tilat siivotaan klooripitoisella puhdistusaineella. Erityinen huomio kiinnitetään kosketuspintoihin esim. wc-istuimien huuhtelupainike, vesihana yms. Siivouksessa voi käyttää kertakäyttöisiä suojakäsineitä. Siivouksen jälkeen kädet pestään huolellisesti vedellä ja saippualla. Ulostetta sisältävät jätteet, kuten vaipat, suljetaan roskapussiin ja laitetaan normaalisti kotitalousjätteisiin.