

Versio: 5 Päivämäärä: 28.6.2024 Hyväksyjä: Sari Hämäläinen, 18.6.2024 15:03

31.3.2023

Yksikkö:	Infektio- ja sairaalahygieniayksikkö 142021	Hoito- ja tutkimusohje	Julkinen
----------	---	------------------------	----------

Otsikko:	Ilmavarotoimet
Laatija(t):	Bergmann Christoph
Vastuuhlö:	Vänttinen Markku
Hyväksyjä:	Hämäläinen Sari
Kuvaus:	Ilman välityksellä leviävien mikrobien torjunta

Ilmavarotoimien tarkoituksena on katkaista ilmatartuntatie sairauksissa, jotka tarttuvat ilmassa kauan ja kauas leijailevien mikropartikkelien välityksellä. Näitä partikkeleita erittyy ilmaan erityisesti potilaan yskiessä, aivastaessa tai hengitysteihin kohdistuvissa toimenpiteissä. Ilmavarotoimien yhteydessä ovat voimassa aina tavanomaiset varotoimet ja tapauskohtaisesti myös kosketus- ja pisaravarotoimet.

[Varotoimet infektiosairauksissa](#)

Ilmavarotoimien käyttö	Ilmavarotoimet: <ul style="list-style-type: none"> – Värjäyspositiivinen keuhko- tai kurkunpäätuberkuloosi – Vain viljelypositiivinen, mutta laajat keuhkomuutokset useamman lohkon alueella tai onteloinen muutos keuhkokuivassa, vaikka yskösvärjäys on negatiivinen – Epäily moniresistentistä tuberkuloosista (MDR-TBC) Ilma- ja kosketusvarotoimet: <ul style="list-style-type: none"> – Tuhkarokko – Vesirokko
-------------------------------	---

Versio: 5
Päivämäärä: 28.6.2024
Hyväksyjä: Sari Hämäläinen, 18.6.2024 15:03

	<ul style="list-style-type: none">– Yleistynyt tai immuunipuutteisen potilaan vyöruusu– SARS, MERS MERS-koronavirusinfektio– Verenvuotokuumeet– Isorokko
Potilashuone	<p>Alipaineistettu huone, jossa oma WC ja suihku sekä sulkutila</p> <p>Jos alipaineistettua huonetta ei ole käytettävissä, voidaan käyttää sulkutilallista yhden hengen huonetta</p> <p>Sulkutilan ja potilashuoneen ovet eivät saa olla yhtä aikaa auki</p>
Huoneen varustelu	<p>Huoneen oveen kyltti ”<i>Ota yhteys henkilökuntaan ennen huoneeseen menoa</i>”</p> <p>Ylimääräiset tavarat poistetaan</p> <p>Potilaskohtaiset tutkimus-, näytteenotto- ja hoitovälineet ensisijaisesti kertakäyttöiset</p> <p>Potilaan tarvitsemat hoitotarvikkeet max 1 vrk tarve</p> <p>Eritysjätelaatikko tarvittaessa</p> <p>Eritetahradesinfektio: kloori 1000ppm</p> <p>Huonekohtaiset siivousvälineet, pyykki- ja jäteastiat</p>

Versio: 5
Päivämäärä: 28.6.2024
Hyväksyjä: Sari Hämäläinen, 18.6.2024 15:03

Tiedottaminen ja opastus	Potilas: Ilmavarotoimien tarkoitus, käsi- ja yskimishygieniaopastus, potilas ei saa poistua huoneesta omatoimisesti. Hoitoon osallistuvat: Ilmavarotoimista tiedottaminen
Käsihygienia	Käsien desinfektio kuten tavanomaisissa varotoimissa Käsihygienia
Suojaimet, kertakäyttöiset / potilaskohtaiset Hengityssuojain FFP3 tai FFP2 Suojakäsineet Hihallinen suojaesiliina tai suojatakki	Hengityksensuojain asetetaan tiiviisti kasvoille (ohje esille) <ul style="list-style-type: none">– kertakäyttöinen ja käyntikohtainen Potilaskontaktissa kosketusvarotoimien mukaisesti Potilaskontaktissa ja siivouksessa, kun on tarvetta suojautua vereltä tai eritteiltä
Suojainten pukeminen ja riisuminen	Puetaan ja riisutaan aina sulkuutilassa, paitsi suojakäsineet, jotka riisutaan huoneessa.
Ruokailu Ruokailuvälineet	Potilashuoneessa Tavalliset ruokailuvälineet, ruokatarjottimen palautus ja pesu normaalisti muiden astioiden kanssa
Tutkimus- ja hoitovälineiden puhdistus	Potilaskohtaiset Lämpödesinfektio suositeltavin

Versio: 5
Päivämäärä: 28.6.2024
Hyväksyjä: Sari Hämäläinen, 18.6.2024 15:03

	Pintadesinfektio: pesevä pintadesinfektioaine
Potilaan kuljettaminen	Tutkimukset ensisijaisesti potilashuoneessa Toimenpiteet sovitaan etukäteen tutkimus- tai toimenpideosaston kanssa Potilas: kirurginen suu-nenäsuojus Kuljettaja: FFP2- tai FFP3-hengityksensuojain
Laboratorionäytteet	Tutkimuspyyntöön tieto ilmavarotoimista Näyteputkien pyyhkiminen A12t
Jätteet Pyykki Siivous	Pääosin sekajätettä, runsaasti eritteitä sisältävä jäte erityisjätettä Pakataan huoneessa pyykkisäkkiin Hoitohenkilökunta poistaa huoneesta hoitovälineet ennen loppusiivousta Loppusiivouksen jälkeen huoneen voi ottaa heti käyttöön Varotoimihuoneen siivous, pyykki- ja jätehuolto

Eritetahradesinfektio	Kaksivaiheinen eritetahradesinfektio Eritetahradesinfektio
Varotoimien kesto	Hoitava lääkäri päättää ilmavarotoimien keston

Versio: 5
Päivämäärä: 28.6.2024
Hyväksyjä: Sari Hämäläinen, 18.6.2024 15:03

Vierailijat	Henkilökunnan ohjauksessa <ul style="list-style-type: none">– Lääkeherkkä tuberkuloosi: ei alle 5-vuotiaiden tai immuunipuutteisten henkilöiden vierailuja– Lääkeresistenssi tuberkuloosi: ei alle 16-vuotiaiden tai immuunipuutteisten vierailuja Ohjataan suojainten käyttö
--------------------	---