

Versio: 4
Päivämäärä: 10.10.2024
Hyväksyjä: Sari Hämäläinen, 9.10.2024 13:45

1.2.2023

Yksikkö: **142021**

Hoito- ja tutkimusohje

Julkinen

Otsikko: **Kosketusvarotoimet**

Laatija(t): Vepsäläinen Heidi
Vastuuhlö: Ilmoniemi Suvi
Hyväksyjä: Hämäläinen Sari
Kuvaus: Kosketusvarotoimien toteutus

Kosketusvarotoimilla tehostetaan tavanomaisia varotoimia, jotta kosketuksen välityksellä siirtyvien resistenttien tai muuten ongelmallisten mikrobien leviämisen riskiä terveydenhuollossa voidaan edelleen vähentää. Tärkein yksittäinen toimenpide on käsidesinfektio.

Katso myös: [Varotoimet infektiosairauksissa](#)

Kosketusvarotoimien käyttö	Moniresistentit (MDR) mikrobit ja Candida auris Infektioripulit (noro, clostridioides) Täit ja syyhy Märkäiset ja runsaasti erittävät haavat/ ihon infektiot A-streptokokin aiheuttamat infektiot COVID-19 (noudatetaan myös pisaravarotoimia)
Huoneen valinta	Mahdollisuuksien mukaan 1-hengen huone, jossa on oma wc ja suihku Mikäli 1hh ei ole käytettävissä, potilas voidaan hoitaa omalla vuodepaikallaan kosketusvarotoimin (Tilavarotoimet)

Versio: 4
Päivämäärä: 10.10.2024
Hyväksyjä: Sari Hämäläinen, 9.10.2024 13:45

Huoneen varustelu	<p>Ylimääräiset tavarat poistetaan</p> <p>Oveen keltainen kyltti: ”<i>Ota yhteyttä henkilökuntaan ennen huoneeseen menoa</i>”</p> <p>Kertakäyttöiset suojaimet ja suojainten käyttöohje esille</p> <p>Potilaskohtaiset näytteenotto-, tutkimus- ja hoitovälineet</p> <p>Potilaan tarvitsemat hoitotarvikkeet max 1 vrk tarve</p> <p>Iso kannellinen jäteastia ja tarvittaessa erityisjätelaatikko</p> <p>Tietokonetta ei viedä potilashuoneeseen</p>
Käsihygienia	<p>Käsien desinfektio</p> <p>Suolistoinfektioissa: käsien vesisaippuapesu ja desinfektio</p> <p>Katso ohje: Käsihygieniaohe</p>
Tiedottaminen ja opastus	<p>Kaikkien hoitoon / tutkimuksiin osallistuvien tulee olla tietoisia varotoimista</p> <p>Omaiset: tiedotus ja käsihygieniaohe</p> <p>Potilas: kosketusvarotoimien tarkoitus, käsihygieniaohe, huoneesta poistuminen henkilökunnan ohjeistamana</p>
KERTAKÄYTTÖISE T Suojakäsineet	<p>Potilaskontaktissa ja eritteitä, kontaminoituja alueita tai eritteiden tahrimia välineitä koskettaessa. Katso ohje: Suojakäsineiden käyttö</p>
Suojatakki tai hihallinen suojaesiliina	<p>Potilaskontaktissa ja huoneen siivouksessa</p>
Kirurginen suunenäsuojaus	<p>Vaara roiskeista</p> <p>Vaara aerosolitartunnasta noroinfektioissa</p> <p>Jos MRSA- kantajalla on hengitystieinfektio, hilseilevä ihosairaus tai hoidetaan haavaa</p>

Versio: 4
Päivämäärä: 10.10.2024
Hyväksyjä: Sari Hämäläinen, 9.10.2024 13:45

Suojainten riisuminen	<p>Riisutaan potilashuoneessa, huomioi käsihygienia</p> <p>Suojainten riisumisjärjestys:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Riisu suojakäsineet samanaikaisesti suojaesiliinan / suojatakin kanssa.2. Desinfioi kädet.3. Riisu suu-nenäsuojus.4. Desinfioi kädet. <p>Kertakäyttöisten suojainten pukemis- ja riisumisjärjestys</p>
Potilaan kuljettaminen	<p>Hyvä käsihygienia</p> <p>Tarvittaessa suojaimet</p> <p>Leikkaussaliin siirto puhtaalla sängyllä</p>
Ruokailuvälineet	<p>Normaali käytäntö</p>
Laboratorionäytteet	<p>Tutkimuspyyntöön tieto kosketusvarotoimista</p> <p>Näyteputkien pyyhkiminen A12T</p>
Potilaan eritteet	<p>Virtsapullojen, portatiivien ja alusastioiden tyhjennys huuhtelu- ja desinfiektiokoneeseen tai kaatoaltaaseen, Ei WC-pönttöön.</p>
Jätteet	<p>Pääosin sekajätettä, vain runsaasti eritteitä sisältävä jäte on erityisjätettä</p>
Pyykki	<p>Tartuntavaarallinen pyykki: infektoripulit, loiset (täit, syyhy, satiaiset, kihomato, lutikat), CPE ja Candida auris. Muiden kosketusvarotoimin hoidettavien potilaiden pyykki käsitellään normaalin likapyykin käsittelyohjeen mukaisesti.</p> <p>Tartuntavaarallisen pyykin pakkaus: ensin keltaiseen muovipussiin, joka suljetaan keltaiseen kangaspussiin. Jos tekstiili on valuvan märkä, se kiedotaan ennen muovipussiin laittoa kuivan tekstiilin sisään.</p> <p>Katso ohje: Varoimihuoneen siivous, pyykki -ja jätehuolto</p>
Siivous	<p>Hoitaja huolehtii hoitotarvikkeet huoneesta pois ennen loppusiivousta</p>

Versio: 4
Päivämäärä: 10.10.2024
Hyväksyjä: Sari Hämäläinen, 9.10.2024 13:45

Tutkimus- ja hoitovälineiden puhdistus	Lämpödesinfektio suositeltavin (huuhtelu- ja desinfektiokone) Pintadesinfektio pesevä pintadesinfektioaine - suolistoinfektioissa kloori 1000ppm Upotusdesinfektio: kloori 5000ppm 1 tunti + huuhtelu+ ilmava kuivaus
Eritetahradesinfektio	Kaksivaiheinen eritetahradesinfektio: 1) tahran imeyttäminen 2) tahran desinfektio kloori 1000 ppm Katso ohje: Eritetahradesinfektio
Eristyksen kesto	Moniresistentin mikrobin (MDR) kantaja ja Candida auris: koko sairaalassa oloaika Clostridium difficile ja noro: 2 vrk oireiden loppumisesta Muutoin taudinaiheuttajakohtainen, ks. ohje Varotoimet infektiosairauksissa

Lähde: Ohje moniresistenttien mikrobin tartunnantorjunnasta, THL 2017