

Infektio- ja sairaalahygieniayksikkö 142021

Versio: 1
Päivämäärä: 24.8.2023

MRSA-puhdistushoito, potilasohje

Kuvaus: Kotihoito-ohje MRSA-puhdistushoidosta sekä PVL-positiivisen herkän *Stafylococcus aureus*in puhdistushoidosta.

Teillä on todettu

- metisilliini-antibiootille vastustuskykyisen *Stafylococcus aureus*-bakteerin (MRSA) kanta-juus
- toistuva PVL-positiivisen, mutta herkän *Stafylococcus aureus*in aiheuttama infektio

Bakteeri esiintyy yleensä nenän limakalvolla ja iholla, etenkin ihorikoissa ja ihottumissa. Puhdistushoito annetaan samaan aikaan kaikille perheenjäsenille ja muille säännöllisesti ihokontaktissa oleville henkilöille. Annetusta häätohoidosta on mainittava aina sairaala- tai muun laitoshoidon yhteydessä.

Puhdistushoidon jälkeenkin on noudatettava hyvää hygieniää. Kädet on pestävä vedellä ja saippualla ennen ja jälkeen nenän limakalvojen tai haavojen koskettelua.

Hoitoon kuuluu 7 päivää kestävä paikallishoito

Paikallishoito toteutetaan mahdollisen suun kautta otettavan mikrobilääkekuurin kanssa samaan aikaan. Jos mikrobilääkekuuri kestää enemmän kuin 7 päivää, paikallishoito annetaan viimeisen viikon aikana.

Bactroban nasal ®-voide nenän limakalvoille 3 kertaa päivässä 7 päivän ajan

- Molempien sierainten sisäpuolelle levitetään pumpulitikulla n. 1 cm pätkä voidetta (oma tikku molemmille sieraimille). Voitelun jälkeen sieraimet tulee sulkea painamalla nenää sivuilta useita kertoja.

Ihon ja hiusten pesu puhdistusaineella 7 päivän ajan

- Ihon pesu 2 kertaa päivässä. Erisept CHG ®-pesuvaaho (apteekki) tai 4 % kloorheksidiini-saippualliuos (esim. Hibiscrub® tai BactiScrub®).
- Huomioi, että kaikki ihoalueet tulee käsiteltyä, anna aineen vaikuttaa n. 2 minuuttia. Huuhtelee huolellisesti ja kuivaa iho puhtaalla pyyhkeellä. Muita saippua- ja shampootuotteita ei tule käyttää (hiustenhoitoainetta voi käyttää).
- Hiusten ja hiuspohjan pesu 1 kertaa päivässä.

Suuhuuhde Gum-Paroex 0,12 % ® 2 kertaa päivässä 7 päivän ajan

- Lyhytaikaiseen käyttöön, mikäli bakteeri löytyy myös nielusta. Hampaiden pesun jälkeen purskuta sekä kurlaa nielu suuhuhteella.

Suun kautta otettava mikrobilääkehoito

Jos bakteeri on todettu muuallakin kuin nenän limakalvolla, annetaan pääsääntöisesti 7–14 päivän kestävä mikrobilääkehoito suun kautta. MRSA:n häätohoidossa

Infektio- ja sairaalahygieneiyksikkö 142021

Versio: 1
Päivämäärä: 24.8.2023

käytetään kahden mikrobilääkkeen yhdistelmää. Herkän PVL-positiivisen *Stafylococcus aureuksen* hädössä riittää yksi mikrobilääke.

Hygienia- ja siivousohjeet

Puhdistushoidon alussa

- Hammasharja vaihdetaan uuteen sekä hoidon alussa, että lopussa.
- Hiusharja ja kampa pestään hoidon aikana päivittäin.
- Ihon kanssa kosketuksissa olleet kosmetiikkatuotteet vaihdetaan uusiin (esim. puuteri, ripsi- ja luomivärit siveltimiseen) hoidon jälkeen. Tuotteita ei käytetä hoidon aikana.
- Ihoa läpäisevät vierasesineet / korvakorut puhdistetaan ja poistetaan hoidon ajaksi.
- Kotona tehdään perussiivous, imuroidaan ja pestään lattiat ja pyyhitään kaikki pinnat (erityisesti kosketuspinnat).
- Patjat imuroidaan ja tuuletetaan. Peitot ja tyyny pestään vähintään 60 °C, sekä vaihdetaan puhtaat vuodevaatteet. Kangassohvat ja nojatuolit imuroidaan hoidon alussa ja puollivälissä.
- Pehmolelut puhdistetaan valmistajan ohjeen mukaan.

Päivittäin

- Kodin kosketuspinnat ja kosketeltavat esineet (lasten lelut, kaukosäätimet, puhelimet, ovenkahvat, näppäimistöt) puhdistetaan ja pyyhitään soveltuvalla pesuaineella (esim. Tolu®) ja kertakäyttösiivousliinoilla tai mikrokuitusiivousliinoilla, jotka pestään jokaisen käytön jälkeen 60 °C.
- Hoidon aikana ihon kanssa kontaktissa olevat vaatteet vaihdetaan ja pestään.
- Urheiluvaatteet vaihdetaan ja pestään pesuohjeen mukaan.
- Partakone puhdistetaan valmistajan ohjeen mukaan aina käytön jälkeen.

Päivinä 2 tai 5

- Vuodevaatteet vaihdetaan ja pestään vähintään 60 °C:ssa.

Muut ohjeet

Jos tavaroita ja vaatteita ei voi puhdistaa soveltuvalla tavalla, laitetaan ne säilytykseen 3–6 kk:n ajaksi.

Puhdistushoidon jälkeen MRSA-näytteet otetaan 4 vk, 4 kk, 1 vuoden kuluttua kertaalleen ja 2 vuoden kuluttua 2 kertaa viikon välein.