

# Mielialahäiriöiden hoidon porrastus ja erikoissairaanhoidon lähetekriteerit aikuisilla

MIELIALAHÄIRIÖIDEN ICD-10-LUOKAT F30-31, F32, F33, 34.1. HOIDONPORRASTUS JA ERIKOISSAIRAANHOIDON LÄHETEKRITEERIT AIKUISILLA (20 V. -->)		
Toimija	Tehtävä	Lähetekriteerit
Perusterveydenhuolto	<p>Ennaltaehkäisy, stressitekijöihin puuttuminen, elämäntilanne- ja oirekartoitus (esim. BDI-21, PHQ, EPDS, MDQ), erotusdiagnostinen seulonta (GAD-7, AUDIT), itsetuhoisuuden arviointi (kts. Itsemurhien ehkäisy ja itsemurhaa yrittäneen Käypä hoito -suositus), somaattisten syiden poissulku, päihteiden käytön arviointi (lab.kokeet).</p> <p>Hoito: Terapianavigaattorin hyödyntäminen ja ohjattu omahoito, itsehoito-ohjelmat, nettiterapiat, psyk. sh /psykologin vastaanottokäynnit (väh. 3-5 kertaa), lyhytterapeuttiset menetelmät, lääkehoidon aloitus ja vasteen seuranta (masennuksessa väh. 2 lääkehoidokokeilua, jos ei vastetta ensimmäiselle), toimintakyvyn tukeminen ja kuntoutus, päihdehoito tarvittaessa, psykoedukaatio, supportio, KELAn tukemaan kuntoutuspsykoterapiaan ohjaaminen</p> <p>Jatkohoito erikoissairaanhoidon jälkeen</p>	
Erikoissairaanhoidon avohoito	<p>Diagnostiikan tarkennus Hoitosuhdetyöskentely Ryhmämuotoiset hoidot Psykoterapiat Lääkehoito Neuromodulaatiohoidot Toimintakyvyn kartoitus Perheinterventiot Verkostoyhteistyö Kuntoutustoimien suunnittelu Tarvittaessa ohjaus KELAn tukemaan kuntoutus-psykoterapiaan</p> <p>Työkyvyn arviointi mahdollisuuksien mukaan yhteistyössä työterveyshuollon kanssa</p> <p>Akuutissa tilanteessa tarvittaessa psykiatrinen osastohoito</p>	<p><b>Kiireetön lähete (R2-R3):</b></p> <p>Pitkittyvä keskivaikkea- tai vaikea-asteinen masennusoireilu, ja pth:n tarjoama hoito ei auta.</p> <p>Työ- ja/tai opiskelukyvyn menetys, vaativat työkyvyn arviot.</p> <p>Vakavaan psyykkiseen sairauteen liittyvä toimintakyvyn lasku, syrjäytymisvaara.</p> <p>Tilannetta komplisoivat muut psykiatriset häiriöt ja psykososiaaliset stressitekijät</p> <p>Kaksisuuntaisen mielialahäiriön epäily, eikä mahdollisuutta diagnostiseen arvioon pth:ssa tai komplisoitunut tilanne</p> <p><b>Kiireellinen lähete (R1):</b> Psyykkisten oireiden vakava huononeminen, toimintakyvyn vakava heikentyminen, itsetuhoisuus</p> <p><b>Päivystyslähete:</b> itsemurhavaara tai uhka omalle tai muiden turvallisuudelle, psykoottisuus, mania, sairaudentunnottomuus tai vakava</p>

		toimintakyvyn menetys (esim. syöminen, nukkuminen), osastohoidon arviota tai akuuttiryhmän tukea varten
--	--	---