

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka

Versio: 1
Päivämäärä: 25.4.2023

NIELURISALEIKKAUS

Kuvaus: Jälkihoito-ohje potilaalle nielurisaleikkauksen jälkeen.

Yleistä

Nielurisat poistetaan lapsilta aina ja aikuisilta pääsääntöisesti nukutuksessa. Yleensä potilas kotiutuu toimenpidepäivänä. Tarvittaessa seuranta voidaan jatkaa yön yli. Sairausloma on tavallisesti 2 viikkoa. Koululaiset voivat vointinsa mukaan mennä kouluun jo viikon kuluttua leikkauksesta, mutta liikuntaan voi osallistua vasta 2 viikon kuluttua leikkauksesta.

Jälkivuoto

Leikkaukseen mahdollisesti liittyvän jälkivuodon ehkäisemiseksi ei suositella tarpeetonta ponnistelua, kuntoliikuntaa eikä saunomista kahteen viikkoon. Kuumia ja karkeita ruokia on syytä välttää. Risakuoppiin muodostuu heti leikkauksen jälkeen peitteet. Niistä tulee suuhun epämiellyttävä haju. Ne irtoavat itsestään noin 7–10 päivän kuluttua leikkauksesta, jolloin nielusta saattaa vuotaa verta. Kylmä juoma, jäätelö tai jääpalojen imeskely tyrehdyttävät yleensä vuodon. Hampaat voit harjata ja suuta huuhdella normaalisti, mutta kurkkua saat kurlata vasta peitteiden irrottua.

Toipuminen

Toipumisen kannalta on tärkeää juoda runsaasti. Lisäksi mm. jäätelö, jogurtti ja viili ovat sopivaa ravintoa etenkin lapsille alkupäivinä. Toipumisen edistyessä kannattaa ruokavaliota laajentaa monipuolisemmaksi. Haaleat liemet ja soseet ovat suositeltavia. Nielu on yleensä varsin kipeä leikkauksen jälkeisinä kahtena viikkona. Kipu voi säteillä myös korviin. Kivun lievittämiseksi suositellaan lääkärin määräämien kipulääkkeiden käyttämistä säännöllisesti leikkauksen jälkeen 7–10 päivän ajan ja myöhemmin tarvittaessa.

Ota yhteyttä

Jos toipumisessa ilmenee ongelmia (esimerkiksi riittämätön kipulääkitys, leikkauksen jälkeinen kuume tai verenvuoto), ota yhteyttä:
virka-aikana (klo 8–15) KYS korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka 044 7172 872
virka-ajan ulkopuolella Päivystysapu 116 117 tai päivystys.