

Versio: 2
Päivämäärä: 28.6.2024
Hyväksyjä: Sari Hämäläinen, 12.6.2024 15:16

12.6.2024

Yksikkö: **142021**

Hoito- ja tutkimusohje

Julkinen

Otsikko: **Pisaravarotoimet**

Laatija(t): Bergmann Christoph
Vastuuhlö: Ilmoniemi Suvi
Hyväksyjä: Hämäläinen Sari
Kuvaus: Pisaravarotoimien toteutus

Pisaravarotoimia käytetään, **tavanomaisten- ja kosketusvarotoimien lisäksi** sairauksissa, jotka leviävät suurten pisaroiden välityksellä. Näitä pisaroita syntyy yskiessä, niistäessä, puhuessa, aivastaessa tai aerosolia tuottavissa toimenpiteissä.

Pisaravarotoimien käyttö	Varotoimet infektiosairauksissa (luettelo taudinaiheuttajien mukaan)
Potilashuone	Mahdollisuuksien mukaan 1-hengen huone, oma wc ja suihku. Jos pisaravarotoimin hoidettavaa potilasta hoidetaan samassa huoneessa muiden potilaiden kanssa, sijoitetaan hänet vähintään 1metrin päähän viereisestä potilassängystä (tilavarotoimet) Saman mikrobin aiheuttamaa infektoita sairastavien potilaiden kanssa yhteinen huone (kohortointi) Tilavarotoimet ja kohortointi
Huoneen varustelu	Ylimääräiset tavarat poistetaan Huoneen oveen kyltti: ” <i>Ota yhteyttä henkilökuntaan ennen huoneeseen menoa</i> ” Kertakäyttöiset suojaimet Potilaskohtaiset näytteenotto-, tutkimus- ja hoitovälineet Potilaan tarvitsemat hoitotarvikkeet max 1 vrk tarve kerrallaan Erityisjätelaatikko tarvittaessa Huonekohtaiset siivousvälineet Tietokonetta ei viedä potilashuoneeseen

Versio: 2
Päivämäärä: 28.6.2024
Hyväksyjä: Sari Hämäläinen, 12.6.2024 15:16

Tiedottaminen ja opastus	Hoitoon osallistuvat: pisaravarotoimista tiedottaminen Potilas: käsi- ja yskimishygienian opastus Vieraat: käsihygieniapastus ja kirurgisen suu-nenäsuojuksen käyttö, hoitoon osallistuminen vain opastettuna
Käsihygienia	Tavanomaisten varotoimien mukaisesti Käsihygieniaohje
Suojaimet (kertakäyttöiset/potilaskohtaiset) Kirurginen suu-nenäsuojus tai FFP2-tai FFP3- hengityssuojain	Lähihoidossa (etäisyys alle 1 metriä) Korkean riskin toimenpiteiden yhteydessä (mm. liman imeminen, bronkoskopia, intubaatio, BiPaP- ja nebulisaattorihoito) (meningokokki, difteria tai Covid-19)
Suojalasit tai visiirimaski Suojakäsineet Hihallinen suojaesiliina tai suojatakki	Lähihoidossa (etäisyys alle 1 metriä) Tavanomaisten varotoimien mukaisesti Tavanomaisten varotoimien mukaisesti
Suojainten pukeminen ja riisuminen	Puetaan Lähihoitoalueen ulkopuolella Riisutaan Potilashuoneessa lähihoitoalueen ulkopuolella
Ruokailu Ruokailuvälineet	Potilashuoneessa Normaali käytäntö
Tutkimus- ja hoitovälineiden puhdistus	Lämpödesinfektio (huuhtelu- ja desinfektiokone) suositeltavin Pintadesinfektio: pesevä pintadesinfektioaine
Potilaan kuljettaminen	Potilas: kirurginen suu-nenäsuojus Kuljettaja: kirurginen suu-nenäsuojus
Laboratorionäytteet	Näytteenottaja suojautuu varotoimiohjeiden mukaisesti Tutkimuspyyntöön merkintä pisaravarotoimista Näyteputkien pyyhkiminen A 12T

Versio: 2
Päivämäärä: 28.6.2024
Hyväksyjä: Sari Hämäläinen, 12.6.2024 15:16

Jätteet	Pääosin sekajätettä, runsaasti eritteitä sisältävä jäte erityisjätettä.
Pyykki	Varotoimihuoneen siivous, pyykki- ja jätehuolto
Siivous	Hoitohenkilökunta huolehtii hoitotarvikkeet huoneesta pois ennen loppusiivousta Varotoimihuoneen loppusiivous
Eritetahradesinfektio	Kaksivaiheinen eritetahradesinfektio Eritetahradesinfektio
Varotoimien kesto	Hoitavan lääkärin ohjeen mukaan Taudinaiheuttajakohtainen