

Psykoottisten häiriöiden hoidon porrastus ja erikoissairaanhoidon lähetekriteerit aikuisilla

| Psykoottisten häiriöiden ICD-10-luokat F20-29 Hoidonporrastus ja erikoissairaanhoidon lähetekriteerit aikuisilla (20 v. -->) | | |
|---|--|--|
| Toimija | Tehtävä | Lähetekriteerit |
| Perusterveydenhuolto | <p>Riskitekijöiden ja ennakko-oireiden tunnistaminen, psykoosioireiden uusiutumisen tunnistaminen, psykoedukaatio</p> <p>Elämäntilanne- ja oirekartoitus (esim. PROD-seula), erotusdiagnostinen seulonta (BDI, GAD-7, AUDIT), itsetuhoisuuden arviointi (kts. Käypä hoito suositus Itsemurhien ehkäisy ja itsemurhaa yrittäneen hoito), somaattisten syiden poissulku, päihdeiden käytön arviointi (lab.kokeet).</p> <p>Tarpeen mukaan terapianavigaattorin hyödyntäminen, toimintakyvyn tukeminen ja kuntoutus, päihdehoito tarvittaessa, psykoedukaatio, supportio.</p> <p>Psykiatrin/psyk. sh konsultoiminen tarpeen mukaan.</p> <p>Jatkohoito erikoissairaanhoidon jälkeen</p> | Ensipsykoosien diagnostiikka ja hoidon suunnittelu kuuluvat psykiatriseen erikoissairaanhoidon. |
| Erikoissairaanhoido | <p>Diagnostiikan tarkennus Tarkentavat somaattiset tutkimukset (pään MRI) Hoidon – ja kuntoutuksen suunnittelu ja aloitus</p> <p>Hoitosuhteiden seuranta Ryhmämuotoiset hoidot Psykoterapiat Lääkehoito Neuromodulaatiohoidot Toimintakyvyn kartoitus Tarvittava terveyssoseaalityö Perheinterventiot Verkostoyhteistyö Kuntoutustoimien suunnittelu Päihdehoitoon ohjaus tarvittaessa Tarvittaessa ohjaus KELAn tukemaan kuntoutus-psykoterapiaan</p> <p>Akuutissa tilanteessa tarvittaessa psykiatrin osastohoito</p> | <p>Kiireetön (R2-R3) lähete: Psykoosiepäily Uusiutuva psykoottinen oireilu, kun perusterveydenhuollon keinot ei riitä, ei vaaraa omalle tai muiden turvallisuudelle</p> <p>Kiireellinen lähete (R1): Ajankohtaiset/akutisoituneet psykoosioireet, toimintakyvyn vakava heikentyminen, itsetuhoisuus</p> <p>Päivystyslähete (tarv. M1-lähete): Akuutti psykoottisuus, johon liittyy sairautentunnottomuutta, itsemurhavaara, väkivaltariski/ väkivaltaisuus, vaikea toimintakyvyttömyys, henkeä uhkaavien somaattisten sairauksien hoito ei onnistu psykoosin vuoksi</p> |