

Versio: 2  
Päivämäärä: 28.6.2024  
Hyväksyjä: Sari Hämäläinen, 20.6.2024 12:43

15.2.2023

Yksikkö:	<b>142021</b>	Hoito- ja tutkimusohje	Julkinen
----------	---------------	------------------------	----------

Otsikko:	<b>Tavanomaiset varotoimet</b>
Laatija(t):	Ilmoniemi Suvi
Vastuuhlö:	Ilmoniemi Suvi
Hyväksyjä:	Hämäläinen Sari
Kuvaus:	Tavanomaisten varotoimien keskeiset osa-alueet

Tavanomaisia varotoimia käytetään jokaisen potilaan hoidossa. Tavanomaisia varotoimia noudattamalla estetään mikrobien siirtyminen työntekijästä potilaaseen, potilaasta tai potilaan hoitoympäristöstä työntekijään ja edelleen työntekijän käsien välityksellä toisiin potilaisiin.

<b>Käsihygienia</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- ei rannekelloa, aktiivisuusranneketta, sormuksia, käsikoruja, kynsilakkaa, rakenne- tai geelikynsiä</li><li>- lyhyet kynnet</li><li>- käsien ihon kunnosta huolehtiminen</li></ul> <p><u>Käsien desinfektio</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- ennen ja jälkeen potilaskosketuksen</li><li>- ennen aseptista toimenpidettä ja sen jälkeen</li><li>- ennen suojakäsineiden tai muiden suojainten pukemista ja riisumisen jälkeen</li><li>- potilaan lähiympäristön koskettamisen jälkeen</li></ul> <p><u>Käsien pesu saippualla ja vedellä</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- työvuoron alussa ja lopussa</li><li>- kun kädet ovat näkyvästi likaiset tai tuntuvat likaisilta</li><li>- suolistoinfektiopotilaiden / -epäilyjen hoidossa ennen huoneesta poistumista</li></ul>
---------------------	---

Versio: 2  
Päivämäärä: 28.6.2024  
Hyväksyjä: Sari Hämäläinen, 20.6.2024 12:43

<b>Yskimishygienia</b>	<p>Suu ja nenä suojataan kertakäyttönenäliinalla, joka laitetaan roskiin. Jos käytössä ei ole nenäliinaa, yskitään tai aivastetaan olkavarteen tai kynnärtaipeeseen, ei kämmeniin.</p> <p>Kädet pestään yskimisen tai aivastamisen jälkeen</p>
<b>Suojakäsineet</b>  <b>Suojatakki/-esiliina</b> <b>Suu-nenäsuojus, visiirimaski tai suojalasit tai kokokasvosuojain</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kun on riski koskettaa verta, kehon nesteitä, eritteitä, kontaminoituneita alueita</li> <li>- potilaan limakalvoja tai rikkinäistä ihoa koskettaessa</li> <li>- jos vaara veri- tai eriteroiskeista</li> <li>- jos vaara veri- tai eriteroiskeista</li> </ul>
<b>Hygieeninen työjärjestys</b>	<p>Työskennellessä edetään aseptisen työjärjestyksen mukaisesti ”puhtaasta likaisempaan”.</p> <p>Jos joudutaan poikkeamaan tästä työjärjestyksestä tai työ keskeytyy, tulee huomioida hyvä käsihygienia ja tarvittavien suojainten vaihtaminen.</p>
<b>Huoneen valinta</b>	1-hengen huone, jos potilaan ympäristö kontaminoituu eritteillä (myös ihohilse) tai potilas ei kykene noudattamaan hygieniaohteja
<b>Huoneen varustelu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vain hoidossa tarvittavat välineet ja tarvikkeet (1 vrk:n tarve)</li> <li>- laitteiden desinfektioon tarvittavat pyyhkeet ja desinfektioaine</li> <li>- särnäisjäteastia</li> <li>- potilaskohtaiset voiteet, talkki, hammastahna ym.</li> </ul>
<b>Eritetahrat</b>	<p>Näkyvien veri- ja eritetahrojen välitön poisto desinfektioaineella (EN 13697)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kloori 1000ppm, kun erite on imeytetty</li> <li>- suoraan tahralle kloori 5000ppm</li> </ul>
<b>Hoito- ja tutkimusvälineet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- puhdistus, desinfektio tai sterilointi käyttötavan mukaan</li> <li>- puhdistetaan jokaisen potilaan jälkeen</li> <li>- lääkinnälliset laitteet puhdistetaan laitevalmistajan ohjeen mukaisesti (Laki terveydenhuollon laitteista ja tarvikkeista 629/2010)</li> </ul>

Versio: 2  
Päivämäärä: 28.6.2024  
Hyväksyjä: Sari Hämäläinen, 20.6.2024 12:43

<b>Pisto- ja viiltovahinkojen välttäminen</b>	<p>Käytetään turvavälineitä.</p> <p>Neuloja ja teräviä instrumentteja käsitellään huolellisesti tapaturmien välttämiseksi. (neuloja ei "hylsytetä" eikä niitä saa taittaa)</p> <p>Kaikki neulat ja terävät esineet laitetaan suoraan särmaisjäteastiaan (EN ISO 23907:2012). Neula irrotetaan ruiskusta kannen koloja apuna käyttäen.</p>
<b>Viihdytysvälineet, lelut, kirjat</b>	Tavaroiden tulee olla puhdistuksen kestäviä
<b>Potilaan kuljettaminen</b>	Käsien desinfektio ennen kuljetusta sekä kuljetuksen jälkeen