

Versio: 3  
Päivämäärä: 18.6.2024  
Hyväksyjä: Sari Hämäläinen, 12.6.2024 15:14

30.3.2023

Yksikkö:	142021	Työohje	Julkinen
----------	--------	---------	----------

Otsikko:	<b>VAROTOIMIHUONEEN SIIVOUS, PYYKKI- JA JÄTEHUOLTO</b>
Laatija(t):	Vepsäläinen Heidi, Kosunen Anne, Rantamäki-Karjalainen Tea, Collan Jukka
Vastuuhlö:	Ilmoniemi Suvi
Hyväksyjä:	Hämäläinen Sari
Kuvaus:	Kuvataan kosketus-, pisara- ja ilmavarotoimihuoneen siivous, pyykki- ja jätehuoltokäytännöt.

## 1. YLEISTÄ VAROTOIMIHUONEEN SIIVOUKSESTA

- Huonekohtaiset siivousvälineet, jotka pestään ja desinfioidaan käytön jälkeen. Lämpödesinfektio on suositeltavin menetelmä. Välinevarret pyyhitään kloori1000 ppm.
- Suihkuhuoneen lattiakuivainta ei käytetä siivouksessa
- Kertakäyttöiset siivouspyyhkeet tai klooria kestävät mikrokuitupyyhkeet
- [Eritetahradesinfektio](#):
  - o 2-vaiheinen (suositus) kloori 1000 ppm
  - o 1-vaiheinen kloori 5000 ppm
- Varotoimihuoneen siivouksen vaiheittainen eteneminen on kuvattu ohjeessa [Varotoimihuoneen loppusiivous](#)

### Suojavaatetus

Huonetta siivotessa käytetään kertakäyttöisiä suojakäsineitä ja hihallista suojaesiliinaa tai suojatakkaa. Tarvittaessa käytetään muita varotoimiluokan vaatimia suojaimia:

- o kirurginen suu-nenäsuojus (kun roiskevaara, pisaravarotoimet)
- o hengityksensuojain FFP2 tai FFP3 (ilmavarotoimet)

Suojakäsineet vaihdetaan aseptisen työjärjestyksen mukaan sekä vyöhykkeeltä toiselle (yleiset pinnat, potilasvyöhyke, vesipiste, lattia) siirryttäessä. Käsien desinfektio ennen suojakäsineiden pukemista ja niiden riisumisen jälkeen.

### Pyykki

Tartuntavaarallisen pyykinä käsitellään (kaksoispakkaus):

- Suolistoinfektiopotilaan pyykki

Versio: 3  
Päivämäärä: 18.6.2024  
Hyväksyjä: Sari Hämäläinen, 12.6.2024 15:14

- Loispyykki (syyhy, täit, satiaiset, kihomadot, lutikat)
- SARS ja lintuinfluenssa potilaan pyykki
- Moniresistenteistä mikrobeista CPE ja Candida Auris potilaan pyykki
- Apinarokko

Moniresistenttien mikrobien (ESBL, MRSA, VRE, MDR-akineto ja pseudomonas aeruginosa) kantajien pyykki käsitellään normaalin likapyykin käsittelyohjeen mukaisesti.

Verenvuotokuumeipotilaan (mm. ebola, marburg) pyykki käsitellään tartuntavaarallisena jätteenä.

Huoneeseen varataan (kannellinen) jalkapolkimellinen pyykkisäkkilinen.

- Pyykki pakataan keltaiseen, vedessä aukeavaan muovipussiin. Märkä pyykki pakataan kuivan tekstiilin sisään ennen vedessä aukeavaan pussiin laittamista.
- Pyykit poistetaan huoneesta päivittäin. Tässä vaiheessa vedessä aukeava muovipussi kaksoispakataan keltaiseen kankaiseen pyykkipussiin.

Pyykkipussiin laitettavan pyykin tulee kestää 70-asteen pesu ja rumpukuivaus.

Siivoustekstiilit pakataan samoin kuin pyykki (oma pyykkipussi).

## Jätteet

Pääosa huoneessa syntyvästä jätteestä käsitellään tavanomaisena sekajätteenä. Huoneen, sulkutilan ja suihku/wc-tilan jätetelineisiin laitetaan mustat jätepussit ja potilashuoneen säkkilineseen musta jätessäkki. Siivouksen yhteydessä jätepussit laitetaan jätessäkkiin. Jätteitä pois vietäessä jätessäkki pujotetaan puhtaaseen jätessäkkiin (kaksoispakkaus). Apinarokkopotilaan huoneessa syntyvät jätteet käsitellään tartuntavaarallisena jätteenä.

Runsaasti verta tai eritteitä sisältävä jäte ja tyhjentämättömät imu- ja dreenipussit pakataan tiiviisti keltaiseen muovipussiin ja erityisjätelaatikkoon ([1.3 jäteohje Biologinen jäte – ei tunnistettava](#)) ja jäteastia merkitään keltaisella erityisjätetarralla. Tarraan kirjoitetaan, mitä erityisjäte sisältää. Erityisjätettä ei saa pudottaa kuilusta.

## Ruokajäte

Ruokailuvälineet ja ruokajätteet: normaali käytäntö.

## 2. SIIVOUS HOIDON AIKANA

Versio: 3  
Päivämäärä: 18.6.2024  
Hyväksyjä: Sari Hämäläinen, 12.6.2024 15:14

- Huone siivotaan päivittäin muiden potilashuoneiden jälkeen
- Kosketus- ja tasopinnat pyyhitään kloori 1000 ppm
- WC- ja pesutilat pyyhitään tai tarvittaessa pestään kloori 1000 ppm
- Lattia pyyhitään yleispuhdistusaineella. **Poikkeus: CPE-potilaan** huoneen lattia pyyhitään kloori 1000 ppm ja **Candida auris**-potilaan huone siivotaan kahdesti päivässä.

### 3. SIIVOUS HOIDON PÄÄTTYTTYÄ

- Ennen loppusiivousta hoitoon käytettyjen välineiden osalta huoneen tyhjennyksestä vastaa ensisijaisesti hoitohenkilökunta
- Välineet huolletaan lämpödesinfektioaineella. Lämpöä kestämillä välineillä tehdään kemiallinen desinfektio (kloori 5 000 ppm) 1 tunti. Muut välineet/laitteet puhdistetaan toimittajan hyväksymällä desinfektioaineella. Käytetyt kertakäyttötarvikkeet laitetaan jätteisiin.
- Liinavaatteet, peitto ja tyynyt lähetetään pesulaan. Patjan päällä oleva patjansuojus pyyhitään kloori 1000 ppm tai lähetetään pesulaan
- Väliverhot vaihdetaan
- Suihkupäät ja – letkut irrotetaan ja huolletaan huuhtelu- ja desinfektioaineella niille tarkoitettussa pesutelineessä
- Kosketus- ja tasopinnat pyyhitään kloori 1000 ppm
- WC- ja pesutilat pestään roiskekorkeudesta alaspäin kloori 1000 ppm
- Poikkeus: CPE, Candida Auris, ESBL-K. pneumoniae ja MDR-P. aeruginosa- kantajan huoneessa saniteettitilojen lavuaarien, lattiakaivojen ja WC-istuimen käsittely laimentamattomalla kloorilla ennen loppusiivousta.

Lähde: Hoitoon liittyvien infektioiden torjunta 2018