

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka

Versio: 1  
Päivämäärä: 5.7.2023

## Äänihuulen täyttö paikallispuudutuksessa, ohje potilaalle

Kuvaus: Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikalla äänihuulen täyttö paikallispuudutuksessa

### ÄÄNIHUULEN TÄYTTÖ

Äänihuulihalvausta ja äänihuulilihaksen surkastumista hoidetaan täyttämällä liikkumaton tai kaa-reva äänihuuli. Täyteaineena käytetään kalsiumhydroksiapatiittia (Renú tai Radiesse) tai hyaluronihappoa (Restylane).

Täyttötoimenpide voidaan tehdä paikallispuudutuksessa polikliinisenä toimenpiteenä.

### Valmistautuminen

Äänihuulen täyttötoimenpide ei edellytä erityisiä valmisteluja, mutta kaksi tuntia ennen toimenpi-dettä pitää olla syömättä ja juomatta. Omat aamulääkkeet saa ottaa normaalisti.

### Hoidon suoritus

Hoito tehdään istuen. Nenä ja nielu sekä kurkunkpää puudutetaan. Puutunut nielu tuntuu pak-sulta, vaikka se ei turpoa. Kun hoidettava alue on puutunut, tähystin viedään sieraimen kautta suunieluun. Sen jälkeen täyteaine ruiskutetaan pitkällä, taivutetulla neulalla suun kautta ääni-huuleen. Vaihtoehtoisesti, jos nielu on hyvin herkkä, voidaan täyteaine ruiskuttaa äänihuuleen kaulan läpi. Toimenpide kestää n. 15 minuuttia. Koko käyntiin on hyvä varata aikaa n. 2,5 tuntia.

### Jälkihoito

Hoidon jälkeen vointia seurataan pari tuntia, jonka jälkeen voi lähteä kotiin. Ruokailu pitää aloit-taa varovasti puutumisen vuoksi. Toimenpiteen jälkeen kannatta syödä haaleaa, pehmeää ruo-kaa ensimmäisen vuorokauden ajan. Puhumista ja yskimistä pitää välttää kahden vuorokauden ajan toimenpiteen jälkeen. Ääni voi olla käheä 1–2 viikkoa toimenpiteen jälkeen. Särkylääkettä voi ottaa tarvittaessa.

Jos ensimmäisen vuorokauden aikana ilmaantuu hengenahdistusta, ota yhteyttä:  
Virka-aikana (klo 8–15) KYS korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka 044 7172 872,  
virka-ajan ulkopuolella Päivystysapu 116 117 tai päivystys.

### Potilasmaksu

Toimenpiteestä veloitetaan päiväkirurginen maksu.