

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka

Versio: 1
Päivämäärä: 5.7.2023

FESS-toimenpide korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikalla

Kuvaus: Nenän täyhystystoimenpide

Valmistautuminen toimenpiteeseen korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikalla

Olet tulossa puudutuksessa tehtävään nenän täyhystystoimenpiteeseen korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikalle. Huomioi seuraavat asiat:

- Mahdolliset verohennuslääkkeet tauotetaan lääkärin erillisen ohjeistuksen mukaisesti.
- Käy pesulla toimenpidettä edeltävänä iltana, pese myös hiuksesi.
- Leikkauspäivän aamuna voi syödä kevyen aamupalan ennen sairaalaan tuloa.
- Aamulääkkeet voit ottaa normaalisti.
- Toimenpiteen jälkeen voitiasi seurataan 1–2 tunnin ajan poliklinikalla.
- Et voi tulla toimenpiteeseen omalla autolla, koska Sinulle voidaan joutua antamaan kipu- tai rauhoittavia lääkkeitä.
- Tarpeen mukaan Sinulle kirjoitetaan todistus matkakorvausta varten.
- Mahdollinen sairausloma on pituudeltaan 2–5 vrk.
- Toimenpiteestä veloitetaan päiväkirurginen maksu.
- Sinulla pitää olla aikuinen tukihenkilö kotona seuraavaan aamuun saakka.

Jatkohoito-ohjeet nenän täyhystystoimenpiteen jälkeen

- Pieni kipu tai verenvuoto, joka asettuu itsestään, ovat normaaleja vaivoja leikkauksen jälkeen. Kipuun voi ottaa tavanomaisia, Sinulle soveltuvia, kipulääkkeitä.
- Nenä on poikkeuksetta hyvin tukkoinen, tukkoisuus alkaa kuitenkin helpottua viimeistään viikon kuluttua leikkauksesta.
- Mikäli Sinulle nousee kuumetta (>38 °C), tai ilmaantuu verenvuotoa, joka ei lopu itsekseen, ota yhteyttä alla olevaan puhelinnumeroon tai lähimpään päivystyspisteeseen.
- Mahdolliset verohennusvalmisteet aloitetaan uudelleen lääkärin erillisen ohjeistuksen mukaisesti.
- Vältä voimakasta rasitusta reilun viikon ajan toimenpiteen jälkeen.
- Vältä voimakasta niistämistä viikon ajan.
- Kostuta nenää keittosuolasuihkein paranemisen edistämiseksi vähintään viisi kertaa päivässä 4 vk:n ajan.
- Jos Sinulla on ollut käytössä nenään kortisonisuihke, voit aloittaa sen käytön viikon kuluttua toimenpiteestä.
- Mahdollinen kontrolliaika sovitaan erikseen.

Ota tarvittaessa yhteyttä: Virka-aikana (klo 8–15) KYS korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka p. 044 7172 872, virka-ajan ulkopuolella Päivystysapu p. 116 117 tai päivystys.