

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka

Versio: 2  
Päivämäärä: 9.2.2024

## Hoito-ohjeita nenäleikkauksen jälkeen

Kuvaus: ohjeita nenäleikkauksen jälkeen

### Taustaa

Nenän väliseinän korjausleikkauksella (septoplastia) parannetaan nenähengitystä oikaisemalla väliseinän vinoutta. Nenän muita ulkoisia rakennevikoja korjataan muovausleikkauksella eli rinoplastialla. Nämä leikkaukset tehdään joko paikallispuudutuksessa tai yleisanestesiassa ja yleensä sierainaukkojen kautta, jolloin haavat ovat nenän sisäpuolella. Avoimessa leikkauksessa haava tehdään myös sierainten väliin ja luuta korjattaessa tarvittaessa myös nenän pieliin. Leikkauksen jälkeen nenän sisällä on itsestään sulavia ompeleita ja tarvittaessa myös poistettavat silikonilevyt. Muovausleikkauksen jälkeen nenän usein teipataan ja lastoitetaan. Toimenpide suoritetaan tavallisesti päiväkirurgisesti, ellei ole erityistä syytä jäädä sairaalaseurantaan yön yli.

### Kotihoito

Leikkauksen jälkeen nenä on tukkoinen, nenästä voi erittyä veristä limaa ja nenässä on kosketusarkuutta. Muovausleikkauksen jälkeen iholla voi olla turvotusta ja mustelmaa. Suolavesisuihkeita ja sierainaukkojen rasvausta (esim. Bepanthen) voit käyttää liman ja karstojen pehmittämiseen. Nenää avaavia sumutteita saat käyttää 5–7 päivän ajan. Tavanomaisia kipulääkkeitä voit käyttää tarpeen mukaan. Voimakasta niistämistä ja fyysistä räsitusta tulee välttää 2 viikon ajan leikkauksen jälkeen. Nenän käsittely/vääntely, kolhut ja kontaktiurheilulajit ovat kiellettyjä kuukauden ajan, jotta nenän asento ei uudestaan huonone.

### Sairausloma

Sairausloma on tehdystä toimenpiteestä ja ammatista riippuen on 1–2 viikkoa.

### Jatkohoito

Kotiin lähtiessäsi saat ohjeet leikkauksen jälkeisistä kontrolleista. Jos väliseinä on tuettu silikonilevyin tai lastoituksella, ne poistetaan kontrollikäynnin yhteydessä viikon kuluttua leikkauksesta.

Mikäli kotona ilmenee runsasta verenvuotoa tai merkkejä tulehduksesta tai verenpurkaumasta kuten lisääntyvää kipua, turvotusta, märkäistä eritettä tai kuumetta, ota yhteyttä KNK-tautien poliklinikalle.

### Yhteystiedot

Virka-aikana arkipäivinä (klo 8–15) Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka, puhelin 044 717 2872. Virka-ajan ulkopuolella Päivystysapu, puhelin 116 117 tai päivystys.