

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka

Versio: 1  
Päivämäärä: 5.7.2023

## Hoito-ohje nenämurtumapotilaalle

Kuvaus: Nenämurtumapotilaalle hoito-ohje

## Hoito-ohje nenämurtumapotilaille

Nenämurtuma voi olla paitsi luussa myös nenän rustoisissa rakenteissa. Siihen voi liittyä iho- ja limakalvohaavoja.

Nenämurtuman yhteydessä voi esiintyä seuraavia oireita:

- nenän turvotusta ja kipua
- nenäverenvuotoa
- ritinää ihon alla
- nenän tukkoisuutta

Hyväasentoisia murtumia ei tarvitse korjata. Nenämurtuman toteamiseksi ei aina tarvita kuvantamistutkimuksia.

Jos nenän muodossa tai toiminnassa todetaan muutoksia, voidaan nenämurtuma asettaa paikalleen puudutuksessa tai nukutuksessa. Toimenpiteen jälkeen nenän päälle ja/tai sisälle laitetaan tarvittaessa tukimateriaalia. Tukilevyjä pidetään noin viikon ajan lääkärin ohjeen mukaan. Vältä voimakasta niistämistä, jotta ilmaa ei kulkeudu kudoksiin aiheuttamaan turvotusta. Kipulääkkeitä (esim. parasetamoli ja ibuprofeeni) voit käyttää tarvittaessa.

### Ota välittömästi yhteyttä hoitopaikkaan, mikäli Sinulla esiintyy seuraavia oireita:

- lisääntyvää kipua nenällä
- kuumetta
- märkäistä eritettä nenästä
- lisääntyvää nenän tukkoisuutta

Voit aloittaa liikunnan 1–2 viikon kuluttua tapaturmasta. Vältä kontaktiurheilulajeja ja nenän kolhuja kuukauden ajan. Nenän suojana voit käyttää esimerkiksi visiirimaskia tai suojalastaa. Nenä on arka noin kuukauden ajan vammasta. Nenämurtuman jälkeen nenä ei yleensä koskaan ole täysin samanlainen kuin ennen vammaa.

Tukilevyn poisto \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Yhteystiedot: Korva-, nenä – ja kurkkutautien poliklinikka p. 044-717 2872

Jos olet kokenut väkivaltaa, ota yhteyttä: Kuopion sosiaalipäivystys 044–718 3930