

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka

Versio: 1  
Päivämäärä: 5.7.2023

## VALMISTAUTUMISOHJE LAPSEN PÄIVÄKIRURGISEEN TOIMENPITEESEEN

Kuvaus: Ohje lasten vanhemmille valmistautumisesta päiväkirurgiseen korva-, nenä- ja kurkkutautien toimenpiteeseen.

### Ennen toimenpidettä

#### KOTONA

**Rintamaitoa** voi antaa lapselle 4 (neljä) tuntia ennen suunniteltua toimenpidettä. **Kiinteää ruokaa, hedelmälihaa sisältävää mehua (tuoremehu) tai äidinmaidonkorviketta**, voi nauttia **6 (kuusi) tuntia** ennen suunniteltua toimenpidettä, tämän jälkeen ei saa syödä mitään **Vettä tai kirkasta mehua** voi nauttia enintään  $\frac{1}{2}$  **lasillista** (noin 1 dl) **2 (kaksi) tuntia** ennen suunniteltua toimenpidettä, tämän jälkeen ei saa syödä tai juoda mitään. Hoidon helpottamiseksi lapsella olisi hyvä olla helposti riisuttava vaatetus.

#### SAIRAALASSA

Kaarisairaalan vastaanottoyksikön sairaanhoitaja ottaa lapsen vastaan ilmoittautumisen jälkeen. Lapselle tehtävästä toimenpiteestä päättää lopullisesti leikkaava lääkäri tulohaastattelun jälkeen lääkärin-tarkastuksessa. Lapselle laitetaan puudutuslaastari ”tipanlaittokohtaan”. Rauhoittava esilääke annetaan 15–30 minuuttia ennen toimenpidettä, yleensä suun kautta. Voit olla lapsesi seurana siihen saakka, kunnes hänet viedään leikkaussaliin.

#### Toimenpiteen aikana

Toimenpiteen ajaksi lapsi nukutetaan. Lasta hoitavaan ryhmään kuuluvat korva-, nenä- ja kurkkutautien lääkäri, anestesia-lääkäri sekä sairaanhoitajia. Kokonaisuudessaan toimenpide kestää n. 0,5–1 tuntia.

### Toimenpiteen jälkeen

#### SAIRAALASSA

Lapsen herättyä nukutuksesta heräämöstä soitetaan saattajalle ja pyydetään häntä lapsen luokse. Heräämössä lapsen seurana voi olla kerrallaan **vain yksi henkilö**. Kun lapsi on kunnolla herännyt toimenpiteen jälkeen, hänelle annetaan kylmää mehua ja jäätelöä. Jos vointi on hyvä, lapsi pääsee kotiin muutama tunti toimenpiteen jälkeen.

#### KOTONA

Vielä sairaalasta päästyään lapsi voi olla kömpelö ja tavallista väsyneempi eikä häntä voi jättää ilman aikuisen valvontaa toimenpidepäivänä eikä sitä seuraavana yönä. Kotiin on syytä varata kipulääkettä. Palkatta töistä pois jäänyt huoltaja voi hakea Kelalta erityishoitorahaa leikkauspäivän ajaksi.

#### Saattaja

Saattajan on varauduttava olemaan sairaalassa vähintään 5–6 tuntia. Toimenpiteen aikana saattaja ei voi olla lapsen luona, mutta muun ajan hänen toivotaan olevan lapsen seurana. Toimenpiteen aikana saattajalla on mahdollisuus käydä sairaalan kahviossa.

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka

Versio: 1  
Päivämäärä: 5.7.2023

### Matkat

**Tulomatkan** sairaalaan Kela korvaa yleensä halvimman kulkuneuvon mukaan. **Paluumatkasta** Kelan korvauksen voi saada taksin tai oman auton käytön kustannusten perusteella, koska lapsi tarvitsee matkalla aikuisen valvontaa, esim. mahdollisen pahoinvoinnin vuoksi.

**Ota yhteyttä** aistinelinsairauksien hoidonsuunnitteluun p. 044 717 2516

- jos lapsi sairastuu äkillisesti infektiotautiin ennen toimenpidettä.