

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka

Versio: 1  
Päivämäärä: 5.7.2023

## POSKIONTELOLEIKKAUS SUUN KAUTTA

Kuvaus: Jälkihoito-ohje potilaalle poskionteloleikkauksen jälkeen.

### Leikkaus ja jälkihoito

Leikkaus tehdään ylähuulen alta poskiontelon etuseinän kautta. Poskiontelosta avataan yhteys nenäkäytävään ja tarvittaessa poistetaan ontelon limakalvo. Leikkaus voidaan tehdä paikallispuudutuksessa tai nukutuksessa. Sairaalassaoloaika on 1–2 vuorokautta ja sairausloman kesto sairaalapäivineen viikosta kahteen viikkoon.

Poskien turvotus ja mahdolliset mustelmat häviävät noin 1–2 viikossa. Jälkivuodon ehkäisemiseksi ei suositella tarpeetonta ponnistelua, kuntoliikuntaa eikä kuumaa saunan löylyä noin viikkoon. Myös niistämistä ja aivastamista on syytä välttää, ettei posken ihonalaisiin kudoksiin joutuisi ilmaa. Se voi aiheuttaa lisää turvotusta ja leikkaushaava voi avautua. Lisääntynyttä verensekaista limaneritystä voi esiintyä noin 2 viikon ajan.

Hampaita harjatessa pitää varoa ikenissä olevia ompeleita. Niitä ei yleensä tarvitse poistaa, vaan ne sulavat itsestään. Lenhaavan paranemisen edistämiseksi suositellaan pehmeää ruokaa noin viikon ajan. Haava pidetään puhtaana huuhtelemalla suuta vedellä aterioiden jälkeen. Etuhampaissa saattaa esiintyä tunnottomuutta, joka yleensä häviää itsestään. Yläproteesin voi laittaa suuhun yleensä heti leikkauksen jälkeen, ellei hoitavan lääkärin kanssa sovita toisin.

### Leikkauksenjälkeinen seuranta

Leikkauksenjälkeinen tarkastus on korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikalla tavallisesti 1–2 viikon kuluuttua toimenpiteestä.

### Yhteydenotot

Mikäli nenästä tulee pahanhajuista eritettä, Sinulla on verenvuotoa tai lämmönnousua, ota yhteyttä: Virka-aikana (klo 8–15) KYS korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka 044 7172 872, virka-ajan ulkopuolella Päivystysapu 116 117 tai päivystys.