

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka

Versio: 1
Päivämäärä: 5.7.2023

Nenän sivuonteloiden pallolaajennus

Kuvaus: Potilasohje sivuonteloiden pallolaajennuksesta

- Toimenpiteen jälkeen nenän limakalvo voi turvota ja verestää. Myöhemmin nenään ja nieluun voi kertyä verihyytymiä ja karstoja. Nenän niistäminen on kielletty 2–3 vuorokautta toimenpiteen jälkeen. Myös aivastamista pitää välttää.
- Voit ottaa viileää ravintoa 1–2 tunnin kuluttua leikkauksesta, mutta vältä leikkauspäivänä kuumaa juomaa tai ruokaa.
- Tukkoisuutta ja arkuutta voi nenässä olla viikon ajan. Tukkoisuutta ja karstoittumista voit lievittää kostutussuihkeilla tai -tipoilla (Humidose, keittosuolatipat tai A-vita –nenätipat). Niitä saat ilman reseptiä apteekista.
- Nenää voi avata supistavilla nenätipoilla tai suihkeilla (esim. Otrivin tai Nasolin).
- Karstoja voit tarvittaessa huuhdella fysiologisella keittosuolaliuoksella (ruokalusikallinen suolaa litraan vettä). Aikaisemmin käytössä ollut kortisonisuihketta (esim. Avamys, Nasonex tai Dymista) voit käyttää leikkauksen jälkeen normaalisti.
- Ota säännöllisesti kipulääkkeitä 2–3 päivän ajan ja sen jälkeen tarpeen mukaan.
- Sairausloma on yleensä noin 3–5 päivää. Sinä aikana kova fyysinen rasitus ja ponnistus ovat kiellettyjä. Vältä saunomista ja kuumia suihkuja.
- Toimenpiteen jälkeen on tavallista, että nenä tihkuttaa verta muutaman päivän ajan. Vuoto on liiallista, jos nenä vuotaa tasaisesti yli 30 minuuttia

Ota yhteyttä, jos

- nenästä vuotaa runsaasti verta.
- haava-alueella on kovaa särkyä.
- Sinulla on kuumetta yli 38 astetta vuorokauden ajan.

Yhteystiedot

Virka-aikana (klo 8–15) KYS korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka 044 7172 872, virka-ajan ulkopuolella Päivystysapu 116 117 tai päivystys.