



MITÄ TRANSKRANIAALINEN MAGNEETTISTIMULAATIO ON?

Transkraniaalinen magneettistimulaatio eli TMS tarkoittaa aivokuoren aktivointia magneettipulsseilla. Magneettipulssisarjoilla voidaan joko kiihdyttää tai hidastaa aivojen toimintaa. Menetelmä on kajoamaton, kivuton ja vaaraton.

Sarjamagneettistimulaatiohoidoilla (repetitive TMS, rTMS) on saatu hyviä tuloksia mm. masennuksen, mielialahäiriöiden, kivun, tinnituksen sekä skitsofrenian oireiden hoidossa.

MITEN TRANSKRANIAALISTA MAGNEETTISTIMULAATIOHOITOA ANNETAAN?

Ennen TMS-hoitojen aloitusta tehdään pään magneettikuvaus (MRI), johon saatte erillisen kutsun. Magneettikuvien avulla määritetään ensimmäisellä TMS-hoitokerralla tarkka stimulaatiopaikka.

Ensimmäisellä käyntikerralla määritetään magneettipulssien voimakkuus lihaskasteiden avulla, jolloin lihaksien päälle iholle liimataan tarraelektrodeja.



Jokaisen TMS-hoitokerran alussa otsalle asetetaan tarra/pantakiinnitteinen paikannin, jonka avulla stimulaatiot kohdennetaan. Pään pinnalle asetetaan stimulaatiokela, jolla aivoja stimuloivat magneettipulssit annetaan. Kelan toiminta aiheuttaa pulssien aikana äänekkästä napsahdusta, joten kuulo suojataan korvatulpilla. Lääkäri arvioi jokaisen TMS-hoitomuodon yksilöllisesti. Hoitokerran pituus on 10 - 60 minuuttia hoidosta riippuen, ja hoitokertojen määrä on kipu- ja tinnitushoidoissa 5-10 kertaa, muissa hoidoissa 30 kertaa. Hoitoa annetaan arkipäivisin. Varatkaa ensimmäiseen käyntikertaan riittävästi aikaa, sillä tämä voi kestää yli tunnin.

MIKSI TMS-HOITOA EI VOISI ANTAA MINULLE?

Hoitoa ei voida antaa henkilölle, jolla on sisäkorvaistute, metallia aivoissa tai pään alueella (hammaspaikoilla tai -raudoilla ei ole merkitystä). Mikäli Teillä on sähköisiä laitteita kehossa (esim. sydämentahdistin, shuntti, kipustimulaattori), epilepsia tai olette raskaana, kertokaa siitä hoitoa suunnittelevalle lääkärille ja klinisen neurofysiologian yksikköön.

AIHEUTUUKO HOIDOSTA HAITTAVAIKUTUKSIA?

TMS-hoito ei yleensä aiheuta haittavaikutuksia. Ohimenevä väsymys, päänsärky ja niskan alueen säröt ovat mahdollisia.

Yhteystiedot: Kliininen neurofysiologia

Toimisto p. 017 173 270

Avoimna ma–pe klo 7–15

Puijon sairaala, rak. 1, A-aula, 2. krs



Kuopion yliopistollinen sairaala



Toteutettu opinnäytetyönä:

Emmi Leskinen
Katja Kauppinen
Anna Mustonen

Potilasohje



AIVOJEN TRANSKRANIAALINEN MAGNEETTISTIMULAATIO (TMS)